

*6-4 各年級各彈性學習課程教學進度表

四、教學進度總表

桃園市平鎮國民中學 113 學年度第一學期彈性學習課程教學進度總表【七年級】

週別 日期	班週(1)	社團活動(1)	彈性學習課程- 3-5 節/週		
			校園真善美(1)	校園蒐查家(1)	永續 formosa(1)
一	班會/準備週	準備週/自主學習	鎮中歡迎你	校園探險家	台灣交朋友
二	週會/法治教育	準備週/自主學習	鎮中歡迎你	校園探險家	台灣交朋友
三	班會/交通安全教育	準備週/自主學習	鎮中歡迎你	校園探險家	台灣交朋友
四	週會/防災安全教育	準備週/自主學習	鎮中歡迎你	校園探險家	台灣交朋友
五	班會/品德教育~教師節	多元社團活動	鎮中歡迎你	校園探險家	台灣交朋友
六	週會/國防教育	多元社團活動	很高興認識你	校園探險家	台灣交朋友

七	班會/國慶日	彈性自主學習	很高興認識你	校園探險家	台灣交朋友
八 定期評 量	週會/定期評 量	彈性自主學習	秋天來了	校園探險家	台灣交朋友
九	班會/生涯規 劃教育	多元社團活動	秋天來了	校園美食家	台灣原生態
十 3	週會/運動會 預演	多元社團活動	秋天來了	校園美食家	台灣原生態
十一	班會/家庭教 育	多元社團活動	秋天來了	校園美食家	台灣原生態
十二	週會/環境教 育	多元社團活動	我的家庭真可愛	校園美食家	台灣原生態
十三	班會/自主彈 性運用	彈性自主學習	我的家庭真可愛	校園美食家	台灣原生態
十四 定期評 量	週會/定期評 量	彈性自主學習	我的家庭真可愛	校園美食家	台灣原生態
十五	班會/品德教	多元社團活動	我的家庭真可愛	鎮中植物 GPT	減碳大作戰

	育				
十六	週會/性別平等教育	多元社團活動	處處有溫情	鎮中植物 GPT	減碳大作戰
十七	班會/生命教育	多元社團活動	處處有溫情	鎮中植物 GPT	減碳大作戰
十八	週會/戶外教育	社團成果發表 (性平教育主題融入)	處處有溫情	鎮中植物 GPT	減碳大作戰
十九	班會/家庭暴力防治教育	多元社團活動	鎮中寶藏庫－汲思軒	鎮中植物 GPT	減碳大作戰
二十	週會/自主彈性運用	多元社團活動	鎮中寶藏庫－汲思軒	鎮中植物 GPT	減碳大作戰
二十一 定期評量	班會/自主彈性運用	彈性自主學習	鎮中寶藏庫－汲思軒	鎮中植物 GPT	減碳大作戰
二十二 定期評量	週會	彈性自主學習	鎮中寶藏庫－汲思軒	鎮中植物 GPT	減碳大作戰

桃園市平鎮國民中學 113 學年度第二學期彈性學習課程教學進度總表【七年級】

週別 日期	班週(1)	社團活動(1)	彈性學習課程- 3-5 節/週		
			校園真善美(1)	校園蒐查家(1)	永續 formosa(1)
一	班會/法治教育	準備週/自主學習	朋友關心你	新聞追追追	性別翹翹板
二	週會/法治教育	準備週/自主學習	朋友關心你	新聞追追追	性別翹翹板
三	班會/國防教育	多元社團活動	朋友關心你	新聞追追追	性別翹翹板
四	週會/防災安全教育	多元社團活動	朋友關心你	新聞追追追	性別翹翹板
五	班會/交通安全教育	多元社團活動	就是愛台灣--我愛平鎮	新聞追追追	性別翹翹板
六	週會/自主彈性運用	彈性自主學習	就是愛台灣--我愛平鎮	新聞追追追	性別翹翹板
七 定期 評量	班會/定期評量	彈性自主學習	就是愛台灣--我愛平鎮	新聞追追追	性別翹翹板

八	週會/清明連假	多元社團活動	就是愛台灣--我愛平鎮	臨震脫逃	永續海鮮
九	班會/友善校園教育	多元社團活動	夏天來了	臨震脫逃	永續海鮮
十	週會/生涯發展教育	多元社團活動	夏天來了	臨震脫逃	永續海鮮
十一 7	班會/性侵害犯罪防治教育	多元社團活動	夏天來了	臨震脫逃	永續海鮮
十二	週會/戶外教育	多元社團活動	夏天來了	臨震脫逃	永續海鮮
十三	班會/自主彈性運用	彈性自主學習	我的班級真可愛	臨震脫逃	永續海鮮
十四 定期 評量	週會/反毒教育	彈性自主學習	我的班級真可愛	臨震脫逃	永續海鮮
十五	班會/防溺安全教育	多元社團活動	我的班級真可愛	安全有 sense	我愛我家鄉

十六	週會/人權法治教育	多元社團活動	我的班級真可愛	安全有 sense	我愛我家鄉
十七	班會/生命教育	多元社團活動	驪歌高唱--離情依依	安全有 sense	我愛我家鄉
十八	週會/霸凌防治教育	多元社團活動	驪歌高唱--離情依依	安全有 sense	我愛我家鄉
十九	班會/自主彈性運用	多元社團活動	驪歌高唱--離情依依	安全有 sense	我愛我家鄉
二十 定期 評量	週會/自主彈性運用	彈性自主學習	驪歌高唱--離情依依	安全有 sense	我愛我家鄉
二十一 定期 評量	班會/自主學習	彈性自主學習	驪歌高唱--離情依依	安全有 sense	我愛我家鄉

桃園市平鎮國民中學 113 學年度第一學期彈性學習課程教學進度總表【八年級】

週別日期	班週(1)	社團活動(1)	彈性學習課程- 3-5 節/週		
			社會領航家(1)	風雲名人錄(1)	綠色啟示錄(1)
一	週會/法治教育	準備週/自主學習	初探 RT	歷史 X 管理學-秦始皇	皇冠的秘密
二	班會/交通安全教育	準備週/自主學習	初探 RT	歷史 X 管理學-秦始皇	皇冠的秘密
三	週會/防災安全教育	準備週/自主學習	初探 RT	歷史 X 教育學-孔子	皇冠的秘密
四	班會/品德教育~教師節	準備週/自主學習	初探 RT	歷史 X 教育學-孔子	皇冠的秘密
五	週會/國防教育	準備週/自主學習	初探 RT	一帶一路，西域使者-張騫	韻律
六	班會/國慶日	多元社團活動	初探 RT	一帶一路，西域使者-張騫	韻律
七	週會/定期評量	準備週/自主學習	初探 RT	以盛世為師，看唐朝文化-唐太宗	韻律
八 定期評量	班會/生涯規劃教育	準備週/自主學習	初探 RT	以盛世為師，看唐朝文化-唐太宗	韻律

九	週會/運動會預演	多元社團活動	聲音魔法師	以盛世為師，看唐朝文化-唐太宗	綠色革命
十 3	班會/家庭教育	多元社團活動	聲音魔法師	重行玄奘路，從長安到天竺	綠色革命
十一	週會/環境教育	多元社團活動	聲音魔法師	重行玄奘路，從長安到天竺	綠色革命-水
十二	班會/自主彈性運用	多元社團活動	聲音魔法師	課本沒教的南宋戰神-岳飛	綠色革命-空氣
十三	週會/定期評量	準備週/自主學習	聲音魔法師	課本沒教的南宋戰神-岳飛	綠色革命-塑膠
十四 定期 評量	班會/品德教育	準備週/自主學習	聲音魔法師	世界的征服者-成吉思汗和他的繼承者們	綠色革命-熱
十五	週會/性別平等教育	多元社團活動	我的舞台秀	世界的征服者-成吉思汗和他的繼承者們	綠色革命-光
十六	班會/生命教育	多元社團活動	我的舞台秀	世界的征服者-成吉思汗和他的繼承者們	綠色革命-噪音
十七	週會/戶外教育	多元社團活動	我的舞台秀	名句中的人生-朱熹〈觀書有感〉	人類與元素的相遇

十八	班會/家庭暴力防治教育	多元社團活動	我的舞台秀	名句中的人生-朱熹〈觀書有感〉	人類與元素的相遇
十九	班會/家庭暴力防治教育	準備週/自主學習	我的舞台秀	向左走向右走:明朝航海王 v.s 西方傳教士	人類與元素的相遇
二十	週會/自主彈性運用	多元社團活動	我的舞台秀	向左走向右走:明朝航海王 v.s 西方傳教士	人類與元素的相遇
二十一 定期評量	班會/自主彈性運用	準備週/自主學習	我的舞台秀	當我們同在一起	人類與元素的相遇
二十二 定期評量	週會	準備週/自主學習	我的舞台秀	當我們同在一起	人類與元素的相遇

桃園市平鎮國民中學 113 學年度第二學期彈性學習課程教學進度總表【八年級】

週別日期	班週(1)	社團活動(1)	彈性學習課程- 3-5 節/週		
			社會領航家(1)	風雲名人錄(1)	綠色啟示錄(1)
一	班會/法治教育	準備週/自主學習	我的卡路里	亞洲第一個華盛頓?-袁世凱	貴族金頭腦
二	週會/法治教育	多元社團活動	我的卡路里	亞洲第一個華盛頓?-袁世凱	貴族金頭腦
三	班會/國防教育	多元社團活動	我的卡路里	歷史 X 文學革命-陳獨秀	貴族金頭腦
四	週會/防災安全教育	多元社團活動	我的卡路里	歷史 X 文學革命-陳獨秀	貴族金頭腦
五	班會/交通安全教育	多元社團活動	我的卡路里	歷史 X 文學革命-胡適	貴族金頭腦
六	週會/自主彈性運用	準備週/自主學習	我的卡路里	歷史 X 文學革命-胡適	魔法廚房
七 定期	班會/定期評	準備週/自主學習	我的卡路里	歷史 X 文學革命-胡適 [段考週]	魔法廚房

評量	量				
八	週會/清明連假	多元社團活動	遇見自己	歷史 X 文學革命-蔡元培	魔法廚房
九	班會/友善校園教育	多元社團活動	遇見自己	歷史 X 文學革命-蔡元培	魔法廚房
十	週會/生涯發展教育	多元社團活動	遇見自己	歷史 X 文學革命-魯迅	魔法廚房
十一 7	班會/性侵害犯罪防治教育	多元社團活動	遇見自己	歷史 X 文學革命-魯迅	清潔與公害
十二	週會/戶外教育	多元社團活動	遇見自己	身不由己的傀儡人生-溥儀	清潔與公害
十三	班會/自主彈性運用	準備週/自主學習	遇見自己	身不由己的傀儡人生-溥儀	清潔與公害
十四 定期 評量	週會/反毒教育	準備週/自主學習	遇見自己	身不由己的傀儡人生-溥儀 [段考週]	清潔與公害

十五	班會/防溺安全教育	多元社團活動	勇敢說不	功臣?罪人?愛國?叛國? -張學良	清潔與公害
十六	週會/人權法治教育	多元社團活動	勇敢說不	功臣?罪人?愛國?叛國? -張學良	救生術
十七	班會/生命教育	多元社團活動	勇敢說不	功臣?罪人?愛國?叛國? -張學良	救生術
十八	週會/霸凌防治教育	多元社團活動	勇敢說不	發展才是硬道理-鄧小平	救生術
十九	班會/自主彈性運用	多元社團活動	勇敢說不	發展才是硬道理-鄧小平	救生術
二十 定期 評量	週會/自主彈性運用	準備週/自主學習	勇敢說不	當我們同在一起 [段考週]	救生術
二十一 定期 評量	班會/自主學習	準備週/自主學習	勇敢說不	當我們同在一起 [段考週]	救生術

桃園市平鎮國民中學 113 學年度第一 學期彈性學習課程教學進度總表【九年級】

週別日期	班週(1)	彈性學習課程- 3-5 節/週				
		世界探險家(1)	穿越之旅(1)	生命設計(1)	平行課程(1)	小事件大道理(1)
一	班會/準備週	溝通不卡卡	人類文明 X 自然環境 -大河流域	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (一)	台灣「石」在美麗-1 地球科學與地理資訊 系統結合於生活運用	教宗殺人?
二	週會/法治教育	溝通不卡卡	人類文明 X 自然環境 -大河流域	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (二)	台灣「石」在美麗-1 地球科學與地理資訊 系統結合於生活運用	教宗殺人?
三	班會/交通安全教育	溝通不卡卡	孕育思想的搖籃 -巴爾幹半島	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (三)	台灣「石」在美麗-1 地球科學與地理資訊 系統結合於生活運用	教宗殺人?
四	週會/防災安全教育	溝通不卡卡	孕育思想的搖籃 -巴爾幹半島	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (四)	台灣「石」在美麗-1 地球科學與地理資訊 系統結合於生活運用	教宗殺人?
五	班會/品德教育~教師節	溝通不卡卡	東西帝國比一比	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (五)	台灣「石」在美麗-1 地球科學與地理資訊	龜兔賽跑

					系統結合於生活運用	
六	週會/國防教育	溝通不卡卡	東西帝國比一比	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (六)	台灣「石」在美麗-1 地球科學與地理資訊 系統結合於生活運用	龜兔賽跑
七	班會/國慶日	溝通不卡卡	東西帝國比一比	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (七)	台灣「石」在美麗-1 地球科學與地理資訊 系統結合於生活運用	龜兔賽跑
八 定期 評量	週會/定期評量	溝通不卡卡	歷史 X 人文藝術 -義大利半島	做自己生命的設計師 ~生涯規劃 (八)	尋回失落的雷神杯	龜兔賽跑
九	班會/生涯規劃教育	社會加油站	歷史 X 人文藝術 -義大利半島	小富翁養成術~理財 教育 (一)	尋回失落的雷神杯	車禍速度肇事現場
十 3	週會/運動會 預演	社會加油站	歷史 X 人文藝術 -義大利半島	小富翁養成術~理財 教育 (二)	尋回失落的雷神杯	車禍速度肇事現場
十一	班會/家庭教育	社會加油站	獨放異彩的神祕美洲 -中南美洲	小富翁養成術~理財 教育 (三)	尋回失落的雷神杯	地震安全與能量釋放
十二	週會/環境教	社會加油站	獨放異彩的神祕美洲 -中南美洲	小富翁養成術~理財 教育 (四)	尋回失落的雷神杯	地震安全與能量釋放

	育					
十三	班會/自主彈性運用	社會加油站	連為整體的世界 -伊比利半島	小富翁養成術~理財教育 (五)	尋回失落的雷神杯	地震安全與能量釋放
十四 定期評量	週會/定期評量	社會加油站	連為整體的世界 -伊比利半島	小富翁養成術~理財教育 (六)	尋回失落的雷神杯	地震安全與能量釋放
十五	班會/品德教育	我們都一樣	連為整體的世界 -伊比利半島	成為人生勝利組~勞動參與(一)	能源與永續發展	事故、科學與風俗
十六	週會/性別平等教育	我們都一樣	歷史 X 理性思維 -歐洲	成為人生勝利組~勞動參與(二)	能源與永續發展	事故、科學與風俗
十七	班會/生命教育	我們都一樣	歷史 X 理性思維 -歐洲	成為人生勝利組~勞動參與(三)	能源與永續發展	事故、科學與風俗
十八	週會/戶外教育	我們都一樣	從《獨立宣言》看世界-北美洲	成為人生勝利組~勞動參與(四)	能源與永續發展	吊橋與交通
十九	班會/家庭暴力防治教育	我們都一樣	從《獨立宣言》看世界-北美洲	成為人生勝利組~勞動參與(五)	能源與永續發展	吊橋與交通

二十	週會/自主彈性運用	我們都一樣	戰爭文學與電影 -世界和平	成為人生勝利組~勞動參與(六)	能源與永續發展	吊橋與交通
二十一 定期評量	班會/自主彈性運用	我們都一樣	戰爭文學與電影 -世界和平	成為人生勝利組~勞動參與(七)	能源與永續發展	吊橋與交通
二十二 定期評量	週會	我們都一樣	戰爭文學與電影 -世界和平	成為人生勝利組~勞動參與(八)	能源與永續發展	吊橋與交通

桃園市平鎮國民中學 113 學年度第二 學期彈性學習課程教學進度總表【九年級】

週別日期	班週(1)	彈性學習課程- 3-5 節/週				
		世界探險家(1)	世界一家(1)	世界便利貼(1)	電力革命(1)	平行課程(1)
一	班會/法治教育	閱讀背包客	中華文化與台灣文化的兼容並蓄（一）	舌尖上的世界—亞洲及歐洲	光明與黑暗	啟有磁理
二	週會/法治教育	閱讀背包客	中華文化與台灣文化的兼容並蓄（二）	舌尖上的世界—亞洲及歐洲	光明與黑暗	啟有磁理
三	班會/國防教育	閱讀背包客	中華文化與台灣文化的兼容並蓄（三）	舌尖上的世界—美洲	光明與黑暗	啟有磁理
四	週會/防災安全教育	閱讀背包客	中華文化與台灣文化的兼容並蓄（四）	舌尖上的世界—美洲	光的國度	啟有磁理
五	班會/交通安全教育	閱讀背包客	中華文化與台灣文化的兼容並蓄（五）	舌尖上的世界—非洲	光的國度	啟有磁理
六	週會/自主彈性運用	閱讀背包客	中華文化與台灣文化的兼容並蓄（六）	舌尖上的世界—非洲	光的國度	啟有磁理
七 定期評	班會/定期評	閱讀背包客	中華文化與台灣文化的兼容並蓄（七）	舌尖上的世界—非洲	光的國度	啟有磁理

量	量					
八	週會/清明連假	Fun 遊趣	多元文化與國際禮儀的相輔相成（一）	世界伸展台--亞洲、歐洲傳統服飾	俄烏戰爭	師法自然-向自然學設計
九	班會/友善校園教育	Fun 遊趣	多元文化與國際禮儀的相輔相成（二）	世界伸展台--亞洲、歐洲傳統服飾	俄烏戰爭	師法自然-向自然學設計
十	週會/生涯發展教育	Fun 遊趣	多元文化與國際禮儀的相輔相成（三）	世界伸展台--非洲傳統服飾	俄烏戰爭	師法自然-向自然學設計
十一	班會/自主彈性運用	Fun 遊趣	多元文化與國際禮儀的相輔相成（四）	世界伸展台--美洲傳統服飾	俄烏戰爭	師法自然-向自然學設計
十二 定期評量	週會/戶外教育	Fun 遊趣	多元文化與國際禮儀的相輔相成（五）	世界伸展台--美洲傳統服飾	俄烏戰爭	師法自然-向自然學設計
十三	班會/自主彈性運用	自由自遊	國際援助與世界一家的共存共榮（一）	與環境共生的綠建築—亞洲傳統建築	電力來源	師法自然-向自然學設計
十四	週會/反毒教育	自由自遊	國際援助與世界一家的共存共榮（二）	與環境共生的綠建築—歐洲傳統建築	電力來源	師法自然-向自然學設計
十	班會/防溺安	自由自遊	國際援助與世界一家的共存共榮（三）	與環境共生的綠建築—美洲傳統建築	電力來源	師法自然-向自然學設計

五	全教育					
十六	週會/生涯發展教育	自由自遊	國際援助與世界一家的共存共榮（四）	與環境共生的綠建築—美洲傳統建築	乾淨能源	師法自然-向自然學設計
十七	班會/畢業典禮討論	自由自遊	國際援助與世界一家的共存共榮（五）	與環境共生的綠建築—非洲傳統建築	乾淨能源	師法自然-向自然學設計